

# **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

**TELEFONY  
INTERWENCYJNE I ZAUFANIA  
DLA DZIECI, MŁODZIEŻY,  
RODZICÓW ORAZ NAUCZYCIELI**

Zapraszamy do kontaktu z wychowawcą,  
pedagogiem, psychologiem przez  
**e-dziennik**

W pilnych sprawach również telefonicznie:

**Dyrektor – Małgorzata Wolszczak**

**614 – 74 - 05**

**Psycholog szkolna - Agnieszka Misiak-Sadowska**

**797- 171 -361**

**Pedagog szkolna – Karina Delega**

**667- 222 -718**

*Konsultacja telefoniczna pod numerem:*

**48 - 614 - 89 - 36**

*Od poniedziałku do piątku w godzinach:*

**8.00-12.00**





## Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

**\* Pracownicy socjalni**

**nr tel.: 48 614 65 57**

**\* Pomoc dla osób przebywających na kwarantannie**

**nr tel.: 510 208 492**

**\* Gminny Zespół Interdyscyplinarny  
ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

**tel./fax (48) 614 – 67 – 62**

# CAŁODOBOWY

# DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA



RZECZNIK PRAW DZIECKA



**Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka**

**800 12 12 12**

**[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)**

# Wsparcie w czasie pandemii

**„Linia Nadziei”**

zadzwoń lub napisz

**600 100 260**

całą dobę

„Linia Nadziei” to specjalny telefon, uruchomiony na czas epidemii przez ratowników z Grupy Nadzieja. Ma być wsparciem szczególnie dla młodych ludzi, dla których nauka zdalna i zamknięcie w domach może być trudne. Mogą porozmawiać z psychologiem, pedagogiem, ratownikiem, albo księdzem.

## **Bezpłatna pomoc w takich sprawach jak:**

agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc ,  
zagrożenia związane z nowymi technologiami,  
wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami  
psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój,  
myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.



# **800 100 100**

**telefon dla rodziców i nauczycieli  
w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

**800 12 00 02**

<http://www.niebieskalinia.org/>

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE  
DLA  
OFIAR PRZEMOCY w RODZINIE





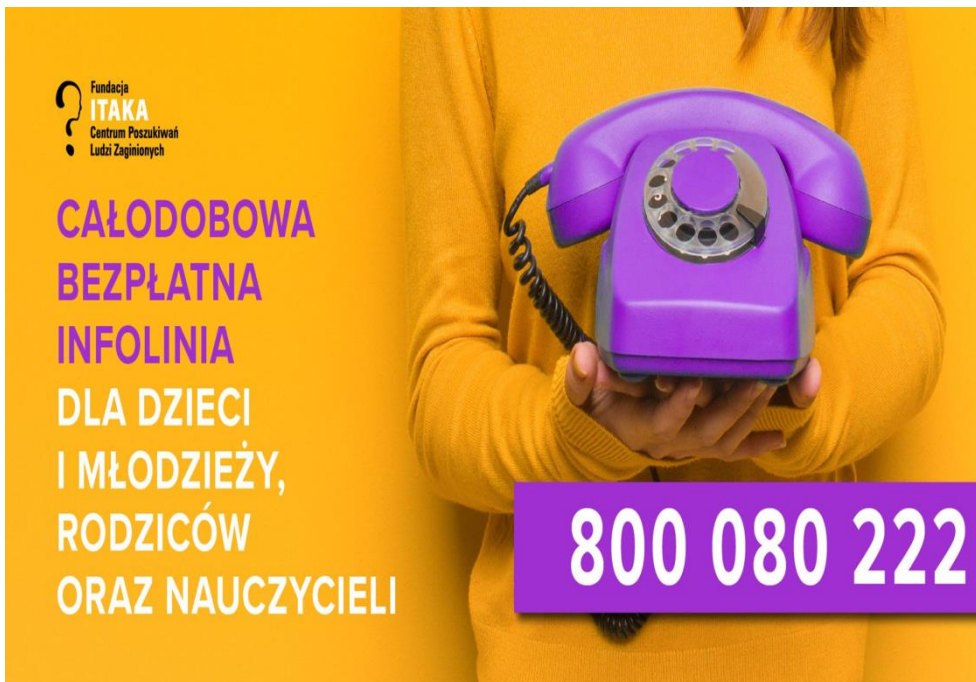
**24H**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - **116 111**

Wiadomości przez stronę - **www.116111.pl**



# Dorośli, dzieci 😊



Fundacja  
**ITAKA**  
Centrum Poszukiwań  
Ludzi Zaginionych

**CAŁODOBOWA  
BEZPŁATNA  
INFOLINIA  
DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY,  
RODZICÓW  
ORAZ NAUCZYCIELI**

**800 080 222**

- \* Pod numerem telefonu 800 080 222 dzieci, młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy będą mogli uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.



# Depresję można wyleczyć!



**ANTYDEPRESYJNY TELEFON  
FORUM PRZECIW DEPRESJI**

- z dyżurem lekarza psychiatry i psychologa

**22 594 91 00**

godz. 17:00-19:00  
w każdą środę i czwartek



**22**  
**654 4041**  
ANTYDEPRESYJNY  
TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI ITAKA  
PON 17-20

# D PALACZE

*nowe substancje psychoaktywne*

## **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego

**800 060 800**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

**116 111**

Telefon dla rodziców i nauczycieli  
w sprawach bezpieczeństwa dzieci

**800 100 100**

Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

**800 12 12 12**

Numer alarmowy obowiązujący na  
terenie całej Unii Europejskiej

**112**



Więcej informacji na temat „dopalaczy”  
znajdziecie Państwo na stronie prowadzonej  
przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania  
Narkomanii:

**[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)**

**Nowe zagrożenie**

**„Dopalacze”**

**[www.kbpn.gov.pl/wydawnictwa\\_on\\_line.htm](http://www.kbpn.gov.pl/wydawnictwa_on_line.htm)**

Gdzie szukać pomocy?

Informator na temat placówek udzielających  
pomocy osobo z problemem narkotykowym  
dostępny jest na stronie: **[www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)**



Centrum  
Praw  
Kobiet

**POWIEDZ  
NIE!  
PRZEMOCY  
JUŻ TERAZ!**

Obecna sytuacja sprawia, że więcej osób musi pozostać w domu. To potwierdzony czynnik ryzyka wzrostu przemocy domowej.

**Bądźmy odpowiedzialne  
i odpowiedzialni!**

Jeśli doświadczasz przemocy albo słyszysz lub podejrzewasz, że komuś w Twoim sąsiedztwie dzieje się krzywda, koniecznie zadzwoń na **policję: 112** lub numer interwencyjny **Centrum Praw Kobiet:**



**600-07-07-17**