

## **PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KLASY I-III GIMNAZJUM**

Przedmiotowe Zasady Oceniania z wychowania fizycznego w gimnazjum zostały opracowane na podstawie:

- Rozporządzenia MEN z 30 kwietnia 2007 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz. U. z 2007 r., Nr 83, poz. 562 z późn. zm.)
- Podstawy programowej z wychowania fizycznego dla gimnazjum
- Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania Publicznego Gimnazjum im. bp. Jana Chrapka w Świerżach Górnych

### **CELE OCENIANIA:**

- 1) Poinformowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych i postępach w tym zakresie;
- 2) Umożliwienie uczniowi samorealizacji i planowania rozwoju poprzez poznanie własnych sprawności i umiejętności;
- 3) Motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku, samodoskonalenia się;
- 4) Dostarczanie rodzicom (prawnym opiekunom) i nauczycielom rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia;
- 5) Umożliwienie nauczycielowi kontroli rozwoju ucznia,
- 6) Doskonalenie organizacji i metod pracy dydaktyczno-wychowawczej.

Ocena z wychowania fizycznego ma charakter wspierający, a nie represyjny. Nauczyciel wychowania fizycznego wystawiając oceną nie porównuje uczniów, ocena nie wskazuje braków, lecz podkreśla to, co uczeń już opanował i zdobył. Niedopuszczalne jest formułowanie oceny na podstawie wyników testów sprawności fizycznej.

### **OCENA ŚRÓDROCZNA I ROCZNA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JEST WYPADKOWĄ TAKICH SKŁADNIKÓW JAK:**

#### **1. Stopień opanowania wymagań programowych:**

- Właściwe wykorzystanie zdolności koordynacyjno – kondycyjnych
- Opanowanie wiadomości i umiejętności przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- Postęp w usprawnianiu
- Rezultat

#### **2. Aktywność**

- Zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżonych do maksymalnych swoich możliwości
- Inwencję twórczą
- Dokonywanie samooceny i samokontroli własnej sprawności fizycznej
- Aktywny udział w zajęciach wychowania fizycznego i zajęciach basenowych

- Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
- Udział w zajęciach pozalekcyjnych ( SKS, ZSR,)
- Uprawianie sportu wyczynowo ( uzyskanie znaczących osiągnięć)

### **3. Frekwencja – uczestnictwo w zajęciach**

- Spóźnienia
- Nieobecności nieusprawiedliwione i usprawiedliwione
- Jednostkowe zwolnienia z ćwiczeń
- Ucieczki z zajęć

### **4. Postawa ucznia**

- Dyscyplina podczas zajęć
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji
- Przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów sportowych
- Postawa „fair play” podczas lekcji, zawodów, rywalizacji
- Higiena ciała i stroju sportowego
- Współpraca z grupą

## **INFORMOWANIE O OSIĄGNIĘCIACH I POSTĘPACH UCZNIĄ**

1. Oceny szkolne są jawne zarówno dla ucznia jak i jego rodziców.
2. Na pierwszej godzinie lekcyjnej uczniowie są zapoznawani z PZO
3. O ocenach bieżących, śródrocznych i rocznych informuje się rodziców na zebraniach klasowych lub podczas dni otwartych szkoły
4. Na dwa tygodnie przed rocznym (śródrocznym) klasyfikacyjnym zebraniem plenarnym rady pedagogicznej nauczyciel prowadzący zajęcia edukacyjne informuje ucznia (a za jego pośrednictwem jego rodziców, prawnych opiekunów) w formie ustnej o przewidywanych dla niego rocznych (śródrocznych) ocenach klasyfikacyjnych. O przewidzianej ocenie niedostatecznej wychowawca informuje rodziców w formie pisemnej.

## OGÓLNE KRYTERIA OECNIANIA

Skala ocen obejmuje stopnie od 1 do 6.

### **Ocenę celującą (6)- otrzymuje uczeń, który:**

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym rozwijając swoje pasje i uzdolnienia na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanej z wychowaniem fizycznym,
- reprezentuje szkołę na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych,
- osiąga sukcesy na szczeblu gminnym, powiatowym, ogólnopolskim,
- bierze aktywny i systematyczny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych na terenie szkoły lub poza nią,
- frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz zajęciach basenowych mieści się w przedziale 100% obecności,
- wykazał wysoki poziom wiedzy i sprawności fizycznej otrzymując cząstkowe oceny celujące z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania na lekcji wychowania fizycznego
- jest zawsze przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego.

### **Ocenę bardzo dobra (5)- otrzymuje uczeń, który:**

- którego, postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń ( uzyskując oceny cząstkowe bardzo dobre ),
- systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – oceniających,
- posiada duże wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
- frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz zajęciach basenowych mieści się w przedziale 89% -99% obecności,
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych oraz wewnątrzszkolnych rozgrywkach sportowych (nie jest to jednak działalność systematyczna),
- całkowicie opanował materiał programowy.
- jest sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.

### **Ocenę dobrą (4)- otrzymuje uczeń, który:**

- wykazał się średnim poziomem z poszczególnych zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny bieżące dobre),
- swoją postawą społeczną, stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń,
- wykazał się średnim poziomem opanowania wiadomości i umiejętności,
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno – sprawdzających,
- frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz zajęciach basenowych mieści się w przedziale 76% - 85% obecności.
- podczas sprawdzianów wykazał się średnim opanowaniem elementów technicznych,
- z drobnymi niedociągnięciami potrafi zdiagnozować własny rozwój fizyczny, wydolność fizyczną i sprawność fizyczną za pomocą testu obowiązującego na lekcji wychowania fizycznego i z pomocą nauczyciela interpretuje wyniki.
- podejmuje wysiłek, stara się - jednak niesystematycznie.
- wykorzystał trzy razy w semestrze nieprzygotowanie do lekcji tzw. limit.

### **Ocenę dostateczną (3)- otrzymuje uczeń, który:**

- wykazał się przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny bieżące dostateczne),

- wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości i sprawności z zakresu wychowania fizycznego,
- frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz zajęciach basenowych mieści się w przedziale 63% - 75% obecności,
- przystąpił do większości zadań kontrolno – oceniających,
- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu,
  - zna podstawowe pojęcia i zagadnienia z wychowania fizycznego, lecz sporadycznie wykorzystuje wiedzę do rozwiązywania problemów,
- otrzymał kilka ocen niedostatecznych za nieprzygotowanie się do lekcji tj. brak stroju i obuwia sportowego,

**Ocenę dopuszczającą (2)- otrzymuje uczeń, który:**

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia,
- przystąpił do większości zadań kontrolno – sprawdzających, lecz nie starał się,
- ćwiczenia wykonuje niepewnie z dużymi błędami technicznymi,
- nie wykazywał chęci poprawy ocen cząstkowych,
- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu motorycznym,
- frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz zajęciach basenowych mieści się w przedziale 55% -62% obecności,
- podczas sprawdzianów wykazał się niskim poziomem opanowania umiejętności technicznych, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu.
- wykazał się niskim zasobem pojęć i wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- bardzo często jest nieprzygotowany do zajęć, otrzymuje liczne oceny niedostateczne za brak stroju i obuwia sportowego.

**Ocenę niedostateczną (1)- otrzymuje uczeń, który:**

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć są negatywne,
- jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć uzyskując oceny bieżące niedostateczne
- nie przystąpił do zadań kontrolno – sprawdzających, nie wykonuje ćwiczeń i poleceń,
- nie przystępuje lub nie kończy prób, mimo danej możliwości,
- ćwiczenia wykonuje z bardzo dużymi błędami technicznymi lub nie potrafi ich wykonać nawet z pomocą nauczyciela,
- nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej,
- wykazał się bardzo słabym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- posiada bardzo słabą sprawność fizyczną,
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu się.

## UWAGI DO KRYTERIÓW OCENY UCZNIÓW

### ZWOLNIENIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- Uczeń i rodzice **zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wychowania fizycznego wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń ( przebyte choroby, urazy).**
- Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą w pełni brać udziału w zajęciach wychowania fizycznego, **zobowiązani są do przedstawienia odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego lub zwolnienia od rodzica - nauczycielowi prowadzącemu.**
- Z obecności na lekcji wychowania fizycznego nauczyciel zwalnia na podstawie zwolnienia lekarskiego i dostarczonej do niego pisemnej prośby rodziców ( na czas określony w opinii lekarza). Dotyczy to tylko pierwszych i ostatnich godzin lekcyjnych. W pozostałych przypadkach uczniowie nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji.
- Uczeń niećwiczący na lekcji wychowania fizycznego ma obowiązek posiadania obuwia sportowego zmiennego.
- **Uczeń niećwiczący:**
  - pomaga w sędziowaniu,
  - pomaga w organizacji zajęć ruchowych,
  - wywiązuje się z roli kibica,
  - angażuje się i pomaga w przygotowaniu imprezy sportowej na terenie szkoły,
  - pomaga w redagowaniu ściennej gazetki sportowej.
- **W przypadku wystąpienia choroby trwającej powyżej 3 miesięcy, konieczne jest uzyskanie zgody - administracyjnej decyzji Dyrektora Gimnazjum - na podstawie wniosku rodziców i załączonego zwolnienia lekarskiego.**
- Dziewczęta w czasie niedyspozycji związanej z menstruacją zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, obowiązuje je uczestnictwo w zajęciach w miarę swoich możliwości.

### OCENIANIE I WARUNKI POPRAWY OCEN

- Częstotliwość sprawdzania i oceniania jest uzależniona od tematyki realizowanej podczas zajęć wychowania fizycznego.
- Wszelkie informacje dotyczące aktywności ( + i -), przygotowania ucznia do zajęć, wyniki testów sprawnościowych, zawarte są w prowadzonej przez nauczyciela wychowania fizycznego odrębnej dokumentacji.
- O jakości wystawionej oceny powinien decydować poziom, jaki reprezentuje uczeń w zakresie poszczególnych kryteriów. Należy zwrócić uwagę na wysiłek, jaki uczeń wkłada w czynione postępy oraz aktywną jego postawę.
- Podczas zadań kontrolno - oceniających ocenie podlega poziom i postęp sprawności fizycznej tj.:
  - a. technika (estetyka, płynność, poprawność) wykonywanego ćwiczenia podlegającego sprawdzianowi
  - b. skuteczność wykonywanego ćwiczenia ( celność, ilość, odległość )
  - c. zagadnienia pisemne o tematyce sportowej, referaty, prezentacje multimedialne;
- Każdy uczeń zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich zadań sprawdzających wyznaczonych przez nauczyciela prowadzącego.
- **Uczeń ma możliwość uzupełnienia lub poprawę zadań kontrolno- oceniających w trybie określonym przez nauczyciela, nie później niż w ciągu dwóch tygodni od terminu zaliczenia.** Jeżeli, uczeń przebywał na zwolnieniu lekarskim, czas ten liczony jest od momentu pojawienia się ucznia w szkole po zwolnieniu lekarskim.

Po upływie tego czasu, w wyniku nieprzystąpienia do zaliczenia uczeń dostaje ocenę niedostateczną.

- Nagradzać oceną bardzo dobrą lub dobrą nie tylko za wysiłek w wykonaniu zadań kontrolno - ocenających , ale także za postępy w jednostce lekcyjnej lub za wykazane się specjalną inwencją twórczą.
- Na koniec semestru nie przewiduje się dodatkowych sprawdzianów zaliczeniowych, i nie ma możliwości poprawiania oceny na 3 dni przed klasyfikacją.
- Liczba ocen bieżących w danym semestrze winna być nie mniejsza niż trzy oceny.
- Ocena cząstkowa za frekwencję i przygotowanie do zajęć wystawiana jest na koniec semestru i roku szkolnego.
- Ocenę roczną wystawia się na podstawie ocen uzyskanych w całym roku szkolnym.
- Na dwa tygodnie przed rocznym (śródrocznym) klasyfikacyjnym zebraniem plenarnym rady pedagogicznej nauczyciel informuje uczniów ( a za ich pośrednictwem rodziców (prawnych opiekunów) o propozycji ocen w formie ustnej. O przewidzianej ocenie niedostatecznej wychowawca informuje rodziców w formie pisemnej.
- **W przypadku, gdy frekwencja ucznia na lekcji WF jest mniejsza niż 50%** (mowa o aktywnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze) jest nieklasyfikowany z tego przedmiotu.

### **WARUNKI I TRYB UZYSKANIA WYŻSZEJ NIŻ PRZEWIDYWANA ROCZNEJ OCENY KLASYFIKACYJNEJ**

Warunki i tryb uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej jest zgodny z §48 i §49 Statutu Szkoły.

### **DOSTOSOWANIE WYMAGAŃ EDUKACYJNYCH**

Nauczyciel indywidualizuje pracę z uczniem odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia oraz dostosowuje wymagania edukacyjne:

- wobec ucznia o specyficznych potrzebach edukacyjnych na podstawie opinii Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
- wobec ucznia o specjalnych potrzebach edukacyjnych na podstawie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego
- wobec ucznia objętego w szkole pomocą psychologiczno-pedagogiczną.

### **PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

- Wymagany jest czysty i schludny strój sportowy.
- **Strój gimnastyczny wymagany na zajęcia wychowania fizycznego:**
  - biała koszulka z krótkim rękawkiem,
  - czarne lub granatowe spodenki dresowe,
  - dresy, skarpetki,
  - obuwie do wyboru: typu „adidas”, trampki, tenisówki (bezpieczne i zdrowe obuwie sznurowane z białą miękką i tępą podeszwą),
  - długie włosy spięte gumką, bezwzględny zakaz noszenia biżuterii.
- **Na zajęciach basenowych wymagany jest:** jednoczęściowy strój kąpielowy dla dziewcząt, a dla chłopców kąpielówki, klapki, środki czystości oraz ręcznik.
- Uczeń ma prawo zgłosić, nieprzygotowanie do zajęć ( brak stroju sportowego) 2 razy w danym semestrze. Każdy kolejny brak stroju skutkuje oceną niedostateczną.
- Uczniowie zgłaszają swoje nieprzygotowanie do zajęć przed lekcją.